

ชื่อเรื่อง	แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ชุมชนก้าวน้ำต๋าบบ้านนาอำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา
ชื่อ - สกุล นักศึกษา	ธวัชชัย แก้วอภิชัย
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ลักษณะครอบครัว แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ โดยประยุกต์ใช้กรอบแนวคิด ทฤษฎี เกี่ยวกับแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของ โรเซนสต็อก ระเบียบวิธีวิจัยแบบเชิงปริมาณ ประชากรเป็นผู้สูงอายุ จำนวน 1,496 คน กำหนดสัดส่วนกลุ่มตัวอย่างตามแนวคิดของ โคเชน ได้กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 213 คน สุ่มอย่างเป็นระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไคสแควร์ สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน และสปีร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับดี 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้สูงอายุ มีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก 3) เพศ และลักษณะครอบครัว สถานภาพสมรส รายได้และความพอเพียงของรายได้ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อายุ และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

คำสำคัญ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเอง ผู้สูงอายุ

Title	Health Belief Model Related to Self-Care Behaviors of Elderly People in the Kao Na Community, Ban Na Subdistrict, Chana District, Songkhla Province
Name	Thawatchai Kaewaphichai
Advisor	Dr. Sittichai Singasa
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) determine the health self-care behaviors of the elder 2) determine the health belief model of older adults and 3) determine the relationship between personal factors such as gender, age, educational level, marital status, income and income sufficiency and family characteristics and the health belief model and the self-care health behaviors of older adults. The conceptual framework was the applied Health Belief Model and the theories of Rosenstock. The study methodology was quantitative research. The population consists of 1,496 elderly individuals. Based on Cochran's sampling formula, a sample size of 213 individuals was determined and selected using systematic sampling. The research instrument was a questionnaire. Statistics used for the data analysis include percentage, mean and standard deviation, chi-square statistic, Pearson correlation coefficient and Spearman's rank.

The results of the study found that 1) the self-care behavior of older adults has an average score at a good level 2) the health belief patterns of older adults have an average score at a high level and 3) gender, family characteristics, marital status, income, and income sufficiency have no relationship with the self-care health behaviors of older adults and age and health belief patterns have a positive relationship with self-care behaviors among older adults, with statistical significance at the .05 level.

Keywords: Health belief model, Self-care behavior, Elderly